



a Szociális Szolgálat Bemutatja

BUDAPEST



Családsegítő Közösségi Ház tevékenysége

A **Családsegítő Közösségi Ház** a szociális ellátásokkal kapcsolatos kérdéseikben teljes körű információt nyújt az érdeklődőknek, valamint tájékoztatást ad a Csepeli Szociális Szolgálat szolgáltatásairól. Segít a szolgáltatások igénylésének módjában.

A számítógépterem kedd és csütörtök délelőtt 10-12 óráig várja az érdeklődőket. Gyermek hétfő és csütörtök délután 14-17 óráig használhatják a számítógépeket munkatársunk felügyeletével.

A közösségi programok a pályázatban előírtak alapján állandó programokra és klub-jellegű foglalkozásokra különülnek el.

Az alábbi programok és szolgáltatások a városrehabilitációs pályázat végéig (2011. március 31.) tartanak és **térítésmentesen** vehetők igénybe.

Állandó programok gyermeknek és fiataloknak

Képességfejlesztés gyermekeknek: kisterem, a Zöldalma Egyesület játékos formában végez számos fejlesztő foglalkozást.

Célja:

- az anya gyermek kapcsolat erősítése, az együttléte jelentőségének növelése
- érzelmi nevelés – a gyermekre irányuló figyelem
- zenei nevelés
- koncentráció képesség, figyelem fejlesztése
- alkotóképesség és képzeletvilág fejlesztése
- memóriafejlesztés
- beszédfejlesztés

Célcsoport: 3-6 éves korú gyermekek és szülei

Tervezett időpont: kedd, 16-18 óra

Családi Játsonap: nagyterem, a Mikkamakka játéktár lehetőséget ad az egész családnak a közös játékra. Míg a gyermekek játszanak, a szülők térítésmentesen használhatják az internetet.

Célcsoport: gyermekek, családok

Tervezett időpont: kedd, 16-18 óra

Kézműves foglalkozás: kisterem, Kertész Ágnes képzőművész vezetésével számos kézműves technika elsajátításával készíthetnek a program résztvevői - a népi hagyományok és saját fantáziájuk alapján - alkotásokat. A foglalkozások egy-egy kézműves technika köré csoportosulnak pl.: szalvéta technika, batikolás, bőrizés, stb., de minden foglalkozás alatt lehetőség van egyéni önálló alkotó munkára is (pl. rajzolás, festés, agyagozás stb.) a szakember irányításával.

Célcsoport: 4-15 éves korosztály

Időpont: péntek, 14.30-16.30 óra, havonta egy alkalommal szerda 14-16 óra

Zenés színház: nagyterem, minden hónap első és harmadik csütörtökén változatos zenei programokat kínálunk gyermekeknek, fiataloknak. A lakótelep fiataljai

interaktív módon részt vehetnek az előadásokban. Az előadások tartalmát a honlapon előre közöljük. A hónap első műsora a kisiskolásoknak, a második a felsős és a tini korosztálynak szól.

Célcsoport: 6-18 évesek

Időpont: minden második csütörtök, 17-19 óra

Karaoke: havonta két alkalommal karaoke lehetőség, a zenés színházat követően.

Célcsoport: fiatalok

Időpont: minden második csütörtök, 19-20 óráig.

Sportklub fiataloknak: nagyterem, a pingpong, darts, csocsó várja a fiatalokat minden pénteken.

Célcsoport: fiatalok

Tervezett időpont: péntek, 14-16 óra

Dramajáték, színjáték: nagyterem, kisiskolások számára drámajáték foglalkozások Molnár Ildikó színművész- drámapedagógus vezetésével.

Célcsoport: kisiskolások

Időpont: kedd, 14-16 óra

Dramajáték, színjáték: nagyterem, középiskolások számára drámajáték foglalkozások Molnár Ildikó színművész- drámapedagógus vezetésével.

Célcsoport: középiskolások

Időpont: csütörtök, 14-17 óra

MindLab képességfejlesztő játék: a program a Kézműves és Népművészeti Óvodában (1 csoport), és a Lajtha László Általános Iskolában (4 csoport) valósul meg.

A program 2009. november óta folyik meghatározott létszámmal.

Célcsoport: 4-14 éves korosztály

Kortárs segítő program I-II (prevenió és szociometria): kisterem, a programot a Kortárssegítő Műhely Alapítvány szakemberei végzik. A fiatalok fejleszthetik önismeretüket, konfliktuskezelő képességüket, elsajátíthatják a krízisintervenció, a segítő beszélgetés, a devianciák kialakulásának mögöttes folyamatait, a segítő beszélgetés technikáját és még számos hasznos, gyakorlati életben jól használható egyéb képességet. Célunk, olyan hiteles fiatalok képzése, akik kortársaik között felismerik a jelentkező problémákat, segítséget adnak, utat mutatnak ezek megoldásában.

Célcsoport: középiskolás fiatalok

Időpont: hétfő, 14.30-17.30 óra

Klubfoglalkozások minden korosztálynak

Baba - Mama Klub: nagyterem, a Zöldalma Egyesület több éves tapasztalattal tart kismamák és gyermekeik részére játékos, fejlesztő foglalkozásokat, ad lehetőséget a gyermeknevelés, gyermekgondozás napi örömeinek, gondjainak megbeszélésére. Elsősorban gyesen vagy otthon lévő anyukák jelentkezését várjuk, akik szívesen vannak közösségben gyermekeikkel. A Közösségi Ház rengeteg játékkal várja a csöppségeket és szüleit.

Célcsoport: 2-4 éves gyermekek, szülők

Tervezett időpont: szerda, 10-12 óra

Egészséges életmód és életvezetési klub: nagyterem, a Csepeli Szociális Szolgálat évek óta végez egészségvédő munkát kliensei körében. A klub tagjai hétfői napokon segítséget kaphatnak az életmódváltáshoz, ismeretterjesztő előadásokkal, információkkal segítik a jobb életminőség kialakítását, megerősítését. Lehetőségük van a közös mozogásra, jógázhatnak. Megismerhetik és elkészíthetik a reformkonyha alapanyagaiból az egészséges ételek készítésének módjait. Jóga: 15.30-17.00-ig várja rendszeres látogatóit.

Célcsoport: felnőttek

Tervezett időpont: hétfő, 14.30-20.00 óra

„Katints Nagyi”: számítógép terem, számítógép-használat oktatása időskorú lakótársaink számára. Nagy sikerrel folyik világszerte az idős korosztály bevonása a világháló használatának megismertetésébe. Felhasználói ismeretek, levelezés, információszerzési technikák átadása a fő cél.

Célcsoport: időskorúak

Tervezett időpont: szerda, 14-16 óra

Zenei és irodalmi szórakoztató délután: kis és nagyterem, a klub várja a zene és irodalomkedvelő felnőtteket. A program egy részében lehetőség van arra, hogy a klubtagok megosszák társaikkal kedvenc írójuk, költőik műveiből vett részleteket, szép gondolatokat. Beszélgetsenek írókról, műveikről. Meghívunk csepeli alkotókat, akik bemutathatják alkotásaikat. A program lehetőséget ad zenés, táncos együttlétre is, élőzenei kísérettel.

Havonta egy alkalommal kézműves foglalkozás: 2 órában

Célcsoport: szépkorúak és felnőttek

Tervezett időpont: minden hónap páros hetében 14.00-18.00 óra,

zene: 15.30-17.30 óra

Sakk és kártya klub: kisterem, a klub délelőtt várja a sakkozni, kártyázni vágyó felnőtteket. A klubvezető új játékok megtanulására is ösztönzi a résztvevőket. Versenyeket szervez.

Célcsoport: felnőttek és szépkorúak

Tervezett időpont: szerda, 10-12 óra

Sportklub szépkorúaknak: nagyterem, a pingpong, darts, csocsó várja a klubtagokat.

Célcsoport: szépkorúak és felnőttek.

Tervezett időpont: szerda, 9-12 óra

Minden programon való részvétel regisztrációköteles (név és lakcím).

A programokon való részvétel létszáma egyes esetekben meghatározott, ezért lehetőség van előzetes bejelentkezésre személyesen vagy az alábbi e-mail címen: projekt@csepsz.hu, adyprojekt.csepel@gmail.com

A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Regionális Fejlesztési Alap
társfinanszírozásával valósul(t) meg.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség

ÜMFT infovonal: 06 40 638 638

nfu@nfu.gov.hu • www.nfu.hu

Befektetés a jövőbe

